

## Sekcja Podnoszenia Ciężarów

Miejski Uczniowski Ludowy Klub Sportowy prowadzi jako sekcja MOK Terespol treningi podnoszenia ciężarów dla dzieci i młodzieży.

Zajęcia bezpłatne odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach 16:00-18:00.



Trenerem sekcji jest Artur Skulimowski - tel.501417484