

Zajęcia Samoobrony

Institute Budo Kai

Karate Kyokushin

Treningi odbywają się w Szkole Podstawowej nr 1 im. św. Królowej Jadwigi w Terespolu

WTOREK

16:00 - 17:00 GRUPA MŁODSZA

17:15 - 18:45 GRUPA ŚREDNIO ZAAWANSOWANA

CZWARTEK

16:00 - 17:00 GRUPA MŁODSZA

17:15 - 18:45 GRUPA ŚREDNIO ZAAWANSOWANA

SOBOTA

10:00 - 11:00 GRUPA MŁODSZA

11:15 - 12:45 GRUPA ŚREDNIO ZAAWANSOWANA

LINK >>>>